

◆ Testez-vous ◆

1 Avez-vous misé plus d'argent que ce que vous pouviez vous permettre de perdre ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

2 Avez-vous eu besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

3 Vous arrive-t-il de rejouer pour regagner l'argent perdu ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

4 Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

5 Avez-vous déjà eu le sentiment d'avoir un problème de jeu ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

6 Est-ce que le jeu vous a déjà causé des problèmes de santé tels que du stress et/ou de l'anxiété ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

7 Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (que vous soyez d'accord ou non) ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

8 Vos habitudes de jeu ont-elles engendré des difficultés financières pour vous ou votre foyer ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

9 Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive lorsque vous jouez ?

- | | |
|--|----------|
| ☐ Jamais | 0 point |
| ☐ Parfois | 1 point |
| ☐ La plupart du temps | 2 points |
| ☐ Toujours | 3 points |

* Questionnaire basé sur l'indice canadien du jeu excessif, référence internationale pour évaluer les pratiques de jeu d'argent.

◆ Comptez vos points ◆

TOTAL _____ points

◆ Les résultats ◆

Votre score est inférieur
ou égal à 2 points

BIEN JOUÉ !

Vos réponses indiquent que vous semblez avoir de bonnes pratiques de jeu.

Votre score est compris
entre 3 et 7 points

SOYEZ VIGILANT !

Vos réponses indiquent que certaines de vos pratiques de jeu méritent une attention particulière.

Votre score est de
8 points ou plus

ATTENTION



Selon vos réponses, vous semblez avoir perdu la maîtrise de votre jeu.
Ne restez pas seul(e) avec votre problème.
Parlez-en à votre entourage
ou contactez l'un de nos partenaires.